



Sammen om

Nikotinfri skole

Nikotinfri skole på Randers HF & VUC

Vi vil gerne have en skole, hvor alle trives – både elever, kursister og ansatte. Derfor har vi røg- og nikotinfri skoletid. Det betyder, at vi ikke bruger tobak, nikotin eller lignende produkter i skoletiden. Det handler om at skabe et sundt og rart miljø, hvor alle kan lære og have det godt.

Hvad betyder røg- og nikotinfri skoletid?

- Du må ikke ryge, dampe, bruge snus eller andre nikotinprodukter i skoletiden. Det gælder inde og ude – på og udenfor skolens område
- Det gælder for alle: elever, kursister, ansatte og gæster
- Det gælder hele skoletiden – også i pauser og fritimer
- Det gælder også ved aktiviteter udenfor skolen (fx ekskursioner eller studieture)



Sammen om dine mål.

Få hjælp til at stoppe

Få gratis nikotin- og rygestoprådgivning i Randers Sundhedscenter. Kontakt dem på tlf: 89 15 12 15 / kvit@randers.dk eller Scan QR-koden.



- Gratis nikotinfrihedskursus
- Link til Stoplinjen
- Link til Break-up
- Link til Kvit-appen fra Kræftens Bekæmpelse

